



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
 на 22.01.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	35	35	13,22	2,07	6,60	13,03	119,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТТК№2	Котлета домашняя " люкс" п/ф	100	100	70,60	5,90	11,94	14,61	219,98
ТК№10	Макароны отварные	180	180	15,40	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	4,20	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					18,84	26,39	109,88	
итого				111,00				770,02